Setmana de la Natura
Del 3 a l'11 d'octubre

- La **Setmana de la Natura** és una campanya dirigida a promoure activitats a tot Catalunya per conscienciar sobre la **importància de conservar la natura**.

- Durant 10 dies, **del 3 a l'11 d'octubre**, s'organitzen a Catalunya **més de 100 activitats** per conèixer els entorns naturals dels quals en som dependents i les persones que es dediquen dia a dia a la seva conservació.

- Per aquesta 5a edició parlem de l'estret **vincle entre natura i salut**, perquè conservar la natura és conservar la nostra salut.

www.setmanatura.cat

ARA MÉS QUE MAI,
CONSERVAR LA NATURA ÉS CONSERVAR LA NOSTRA SALUT

La crisi sanitària, social i econòmica que estem vivint en aquests temps posa de rellevància la **relació** directa de la **salut** de les persones amb la del **nostre entorn**.

Ens trobem de ple a la **6a extinció massiva d'espècies**, la primera provocada pel model de producció i consum dels éssers humans: 1 milió d'espècies al món es troba en perill d'extinció.

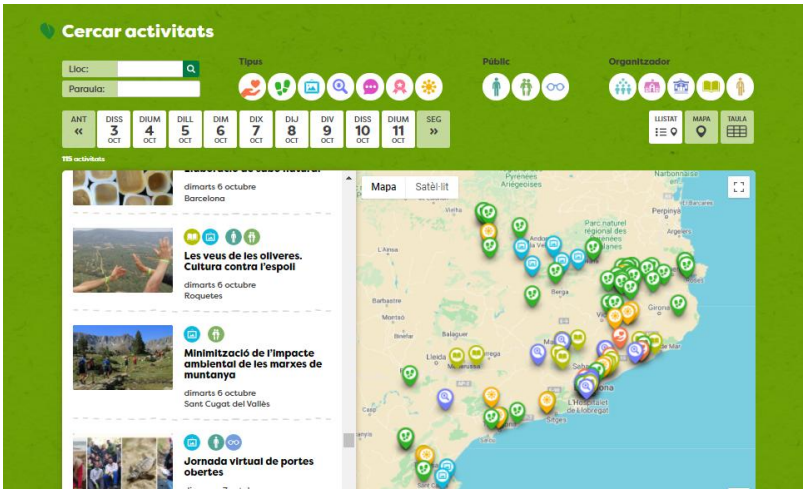
Per això, ara més que mai, **comptem amb vosaltres** per fer visible la necessitat d'implicar-nos col·lectivament per assegurar l'equilibri dels ecosistemes: la salut de l'aigua dels nostres rius, l'aire que respirem, la salut de les aus, els pol·linitzadors o la vida del sòl que ens proveeix d'aliments.

L'any passat es van organitzar més de 400 activitats a les que hi van passar més de 30.000 persones. Aquest any, tot i la situació de pandèmia, s'han pogut organitzar més de 100 activitats.

ACTIVITATS

Amb una combinació d'activitats **presencials** en petit format i **virtuals**, aquest any celebrarem la **5a edició** de la **Setmana de la Natura** per posar en valor la tasca diària de **persones i organitzacions** que dediquen el seu dia a dia a millorar l'estat de conservació del nostre entorn, i per reivindicar la necessitat d'un canvi de mirada urgent respecte a la relació de les persones amb la natura.

Podrem gaudir de sortides guiades pels parcs naturals de Catalunya en petits grups, xerrades virtuals per conèixer com participar amb les entitats ambientals, veure anellaments d'ocells, activitats d'educació ambiental per tota la família, contacontes, exposicions de llibres de natura a les biblioteques... i molt més!



#NATURAESSALUT

Aquest any volem posar el focus en el vincle entre natura i salut. Per això convidem a tothom a participar a la campanya 'Natura és Salut'. Per participar, només s'ha de fer una foto amb un cartell on aparegui el hashtag **#NaturaésSalut** i publicar-la a les xarxes socials, etiquetant la **@setmananatura**

Convidem també a compartir-ho tot explicant quina relació hi ha entre la salut de la natura i la salut de les persones. A continuació trobareu alguns arguments per ajudar en aquesta reflexió.

Conservar la natura és conservar la nostra salut

La **salut de les persones** està completament lligada a la **salut de la natura**, perquè en definitiva, **tots som natura**.

Aquest fet encara és més evident en la situació de **pandèmia** en la que ens trobem. Moltes **activitats productives** tenen un impacte negatiu sobre espècies, el seu hàbitat i els processos ecològics que mantenen el bon funcionament dels ecosistemes.

Ens trobem de ple a la 6a extinció massiva d'espècies, la primera provocada pel model de producció i consum dels éssers humans: **1 milió d'espècies** al món es troba en perill d'extinció i el 75% del medi terrestre està transformat per l'ésser humà.

A Catalunya la situació no és gaire millor. El **75%** de les espècies d'interès comunitari tenen un **estat de conservació desfavorable**, i els hàbitats més afectats són els litorals, els d'aigües continentals, les lleres dels rius i els ambients oberts lligats a activitats agrícoles o els prats.

En conseqüència, la destrucció dels hàbitats naturals provoca que els animals es vegin obligats a viure en espais més reduïts, degradats i en contacte més habitual amb els humans, facilitant així el pas de patògens i la transmissió de malalties. A més, amb la **globalització**, degut a l'enorme moviment de persones i mercaderies entre països i continents, augmenta el risc que una malaltia que arriba a una persona s'estengui ràpidament per tot el món, generant una pandèmia.

La destrucció massiva de l'equilibri de la natura no només obre la porta a noves malalties com la Covid-19, sinó que també afecta la nostra salut de moltes altres maneres. Per exemple, segons dades de l'Organització Mundial de la Salut, 4,2 milions de persones moren cada any al món degut a la contaminació de l'aire. Per tant, **és urgent passar a l'acció.**

Per evitar les pitjors conseqüències, cal replantejar el model de relació amb la natura que tenim establert al nord global. **La natura és la base de les nostres vides**, i perquè la vida segueixi és necessari protegir, conservar, defensar i restaurar els espais naturals. Cal utilitzar els recursos que ens dóna la natura amb una altra mirada: **cuidant la vida dels altres éssers, cuidem també la nostra.**

Durant la Setmana de la Natura 2020 replantegem la nostra relació amb la natura, perquè **#NaturaésSalut**

La Setmana de la Natura és un esdeveniment organitzat per la Xarxa per a la Conservació de la Natura, amb el suport de l'Obra Social la Caixa i el Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya, i amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona.

Per més informació, contactar a info@setmananatura.cat / 687 74 92 68